



PREFEITURA DE SANTO ANDRÉ

PLANO DE TRABALHO

Projeto: FUTSAL - 2019

Recurso FAE: R\$ 150.000,00 (cento e cinquenta mil reais)

1. PROPONENTE

PRIMEIRO DE MAIO FUTEBOL CLUBE

Avenida Portugal, 79 – Centro

09040-010 – Santo André SP

Telefone: (11) 4993-7127

E-mail: tesouraria@primeirodemaio.com.br

CNPJ: 57.588.196/0001-02

2. REPRESENTANTE LEGAL

Ricardo Lisboa Villela de Andrade

RG: 17.878.753

CPF: 061.144.308-24

Endereço: Avenida Portugal, 79 – Centro – Santo André/SP

Telefone: (11) 4993-7100

E-mail: esportes1@primeirodemaio.com.br

3. APRESENTAÇÃO DA INSTITUIÇÃO

Fundado em 18 de agosto de 1913, o Primeiro de Maio Futebol Clube tem sua sede, própria, localizada no coração de Santo André, centro da cidade, numa área de 19 mil m², dos quais 13 mil m² são de área construída. Um espaço amplo e harmonioso com mais de cem anos de história.

Com o objetivo de desenvolver a prática de atividades esportivas, sociais e recreativas, o Primeiro de Maio Futebol Clube conta hoje com mais de 11 mil associados.

O clube participa de competições oficiais com o Futsal de forma ininterrupta. Em 2019 disputaremos apenas a categoria Principal Feminino.



PREFEITURA DE SANTO ANDRÉ

4. DIAGNÓSTICO/JUSTIFICATIVA

Primeiro de Maio Futebol Clube está localizado na região central da cidade próximo a estação de trem, terminal de ônibus e tróleibus, facilitando o acesso dos atletas de qualquer bairro da nossa cidade, bem como de municípios vizinhos para a prática do Futsal. A responsabilidade do projeto está a cargo de um Diretor de Área para a categoria Principal Feminino e uma Comissão Técnica especializada, formada por professores de Educação Física.

Atendendo e abrindo oportunidades a atletas de todas as faixas sociais, associados e não associados, onde na medida do possível os mais necessitados são beneficiados com bolsa auxílio, bolsa escolar e a ajuda de alimentação em jogos.

Sendo um dos Clubes da região a ter equipes de futsal disputando os principais campeonatos oficiais da Federação Paulista, o projeto segue beneficiando pessoas através da prática esportiva a se sociabilizar, no desenvolvimento escolar através de escolas que procuram e fornecem bolsa de estudos a nossos atletas, sendo assim fundamental no desenvolvimento, na formação e manutenção da prática esportiva do cidadão da nossa cidade.

5. OBJETIVO GERAL

Conjugar e convergir esforços em parceria com a Secretaria de Esportes de Santo André no âmbito do alto rendimento, em benefício da prática esportiva, desenvolvendo, coordenando, planejando, dando continuidade ao trabalho realizado com a equipe feminina do "Primeiro de Maio Futebol Clube" em suas diversas categorias, para que atletas não profissionais, participem de competições federativas e confederativas, segundo regras nacionais e internacionais, com a finalidade de obter resultados, integrar pessoas e comunidades do estado e de outras regiões, ampliando a difusão e o acesso a tal modalidade entre a população, especialmente adolescentes, descobrindo novos talentos esportivos e conseqüentemente fortalecendo a modalidade futsal em nossa cidade.

6. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Incentivar e oportunizar a prática esportiva de alto rendimento para praticantes do futsal masculino e feminino, em diversas categorias;
- Dar continuidade ao projeto que já vem sendo realizado com recursos próprios;
- Gerar perspectiva de carreira no esporte, para os talentos que despontarem;
- Fomentar a descoberta de novos talentos esportivos;
- Promover o esporte como prática de atividade física e manutenção da saúde da população;
- Desenvolver através das equipes, uma identificação da sociedade com importantes parceiros, para construir uma imagem forte através de um vínculo saudável;
- Oferecer a estas jovens atletas, treinamento competitivo e atualizado;
- Promover a imagem do clube e do município de Santo André.



PREFEITURA DE SANTO ANDRÉ

7. PÚBLICO ALVO

Este projeto beneficia, adolescentes e adultos. Onde os mesmos serão selecionados com avaliações no início do ano, na última semana de janeiro e primeira semana de fevereiro, através de testes técnicos, táticos e físicos, sempre munidos de atestado médico possibilitando a prática esportiva.

Temos assim a possibilidade de atender um total de 20 atletas, com a participação nos eventos esportivos da categoria, Principal Feminino.

8. METODOLOGIA

Na categoria Principal Feminino, é muito importante que o trabalho a ser realizado seja feito por um profissional da educação, como o "Professor de Educação Física", que possui formação específica com conhecimentos de psicologia, didática e outras disciplinas relevantes para formação integral, onde elevamos os níveis de possibilidades gerais do organismo, preparando-o para desenvolver atos motores específicos do Futsal, criando condições favoráveis para busca e aquisição da forma físico-desportiva ideal devidamente estruturada e planejada para o esporte de rendimento.

9. PROGRAMA / QUADRO

Este programa envolverá exatamente a equipe, como segue:

Futsal / Categoria	Nº de participantes (atletas + CT)	Atividades / ações	Despesas para manutenção das equipes *	Média de público nos ginásios	Locais de treinamento
Princ. Fem.	20	Treinos / Jogos	R\$ 150.000,00	100	Primeiro de Maio F.C./ Noêmia Assumpção

A equipe do projeto estará à disposição da Prefeitura de Santo André, para quaisquer eventos municipais, com prévio aviso.

* A cessão do transporte para jogos realizados fora do município continuará sob responsabilidade da Prefeitura do Município de Santo André.

Esta programação possui as atividades/ações necessárias para uma boa apresentação da equipe que representa a cidade de Santo André.

10. METAS

METAS QUALITATIVAS



PREFEITURA DE SANTO ANDRÉ

- Fomentar e difundir a prática esportiva e a sua importância para o pleno desenvolvimento das capacidades físicas e intelectuais, destacando, portanto, a sua relevância na formação integral do indivíduo;
- Estimular a realização de tarefas em grupo, de modo a inculcar valores como o respeito com os colegas, a disciplina e a responsabilidade (estendendo-se às atividades escolares e ao âmbito familiar) ao longo do projeto;
- Ressaltar, no decorrer das atividades, o papel dos participantes no quadro social em que estão inseridos e a sua percepção enquanto cidadãos – enquanto agentes transformadores de sua realidade por meio da prática esportiva;
- Capacitar e manter a atividade de prática desportiva da atleta de alto rendimento;
- Capacitar e transferir capacitação desportiva pelos profissionais envolvidos na atividade;
- Criar o hábito da prática desportiva pelo exemplo;
- Estimular a convivência social, a reunião familiar em torno da atividade desportiva pela difusão das competições;
- Ocupar o tempo livre com atividades saudáveis e educativas;
- Pelo exemplo de capacitação da atividade prática, incentivar os adolescentes a praticar a atividade desportiva, diminuindo o ócio e a obesidade;
- Difundir a prática regular da modalidade;
- Manter contato do público com os ídolos do desporto e com os símbolos nacionais;
- Tomar conhecimento da regra de prática da atividade desportiva, apreciar e ter como exemplo o trabalho dos treinadores, assistentes, árbitros e demais integrantes do espetáculo desportivo;
- Manter em elevado grau de capacitação desportiva as atletas participantes do projeto.

METAS QUANTITATIVAS

- Capacitar e manter em competição 15 atletas de rendimento;
- Proporcionar a participação em 2 (duas) competições estaduais;
- Realizar, durante o período de execução do projeto (12 meses), a avaliação física e psicológica dos participantes, buscando verificar o efeito das atividades esportivas na saúde e comportamento das atletas;
- Obter melhores colocações mediante as anteriores.

Pode se considerar os seguintes aspectos como metas quantitativas:

1. Envolvimento de 03 pessoas, sendo: 01 Diretor, 02 profissionais da Educação Física (01 Técnico Principal e 01 Preparador Físico) na direção, orientação e aplicação dos treinos;
2. Formação de 01 categoria, com 15 vagas;
3. Estima-se um público envolvido direta e indiretamente no projeto (amigos, familiares, fornecedores e demais interessados) de pelo menos 100 pessoas.



PREFEITURA DE SANTO ANDRÉ

11. CRONOGRAMA DE ATIVIDADES

ATIVIDADE	EXECUÇÃO EM MESES											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
A	-	X					X					-
B	-		X	X				X	X			-
C	-				X	X				X	X	X

Etapas	Objetivos	Meios
Período A	<ul style="list-style-type: none">Recuperação cardiovascular e respiratória; ↑ volume;Adaptação muscular geral;Desenvolvimento força máxima, R.M.L, principalmente membros inferiores;Desenvolvimento de F. Max e Res, Força anaeróbica / aeróbia;Preparação p/ a competição.	<ul style="list-style-type: none">Exercícios de corridas contínuas, circuito de fortalecimento, RML ↑flexibilidade;Exercícios de saltos;Exercícios de corrida c/ sobrecarga, jogos;Exercícios intervalados fracionados (intensivo);Treinos táticos e técnicos específicos.
Período B	<ul style="list-style-type: none">Exercícios preparatórios em forma de circuitos;Exercícios de velocidade, coordenação;Aperfeiçoamento técnico e tático.	<ul style="list-style-type: none">Exercícios em máquinas, saltos variados, salto c/ carga adicional;Tudo em velocidade;Exercícios de velocidade em conjunto c/ aspectos técnicos;Jogos de controle e coletivos.
Período C	<ul style="list-style-type: none">Manutenção dos mecanismos de força (RML);Manutenção da velocidade, coordenação e flexibilidade;Manutenção do tônus muscular;Aperfeiçoamento técnico e tático.	<ul style="list-style-type: none">Exercícios em circuito;Exercícios de corrida c/ sobrecarga;Exercícios de saltabilidade;Exercícios em máquinas;Jogos de controle e coletivos.

12. SISTEMA DE AVALIAÇÃO

AVALIAÇÃO

Tem como orientações básicas avaliar, em termos percentuais, a variabilidade dos fatores, pode ser adaptada para se constituir numa medida da eficiência de uma equipe. Esta eficiência é interpretada como a contribuição percentual do quadrado das diferenças entre as dimensões: rendimento, desperdício e neutralidade da equipe, calculadas através dos seguintes recursos:



PREFEITURA DE SANTO ANDRÉ

Rendimento = (Número de vitórias/ Número de Jogos) x 100 = R

Desperdício = (Número de derrotas / Número de Jogos) x 100 = D

Neutralidade = (Número de empates / Número de Jogos) x 100 = N

Quadrado da diferença = (D - R)²

Quadrado médio = Quadrado da diferença / Período de avaliação.

Eficiência total = Soma do quadrado médio das equipes

Eficiência percentual = (Quadrado médio da equipe / Eficiência total) x 100

A eficiência percentual é uma medida relativa que permite comparar o desempenho de uma equipe, permitindo dessa forma, comparar os resultados de equipes que atuaram em torneios de períodos diferentes ou ainda equipes em intervalos de tempo diferenciados.

Após obter valores estatísticos acerca do rendimento, desperdício, neutralidade e grau de eficiência da equipe, tais valores foram ainda analisados qualitativamente à luz dos postulados básicos da teoria da periodização do treinamento para destacar pontos fundamentais que possam influenciar os resultados.

13. RECURSOS HUMANOS

A equipe envolvida no projeto continuará sendo custeada pelo Primeiro de Maio F.C.

ÁREA DE ATUAÇÃO	PROFISSIONAL	QTDE	CARGA HORÁRIA SEMANAL	SALÁRIO MENSAL	TOTAL ANUAL PROJETO
Diretor	4	1	--	--	--
Analista de desempenho	3	1	--	--	--
Técnico Principal	1	1	30	R\$ 5.087,00	R\$ 61.044,00
Preparador físico	1	1	30	R\$ 3.783,00	R\$ 45.396,00
Estagiário	1	1	30	R\$ 765,00	R\$ 9.180,00
Representante	3	3	--	--	--
TOTAL					R\$ 115.620,00

(1) Empregado / (2) Autônomo / (3) Voluntário / (4) Dirigente / (5) Estagiário

14. APLICAÇÃO DOS RECURSOS FINANCIADOS

14.1 - DESPESAS DE CUSTEIO

Os recursos recebidos serão aplicados em: bolsa auxílio para atletas, alimentação em jogos fora da instituição, taxas federativas, taxas de arbitragem, hospedagem e outros.



PREFEITURA DE SANTO ANDRÉ

14.2- CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO FINANCEIRO

MÊS / PARCELA	RECURSOS FAE	CONTRAPARTIDA ENTIDADE	TOTAL
JANEIRO	---	R\$ 9.635,00	R\$ 9.635,00
FEVEREIRO	---	R\$ 9.635,00	R\$ 9.635,00
MARÇO / 1	R\$ 16.000,00	R\$ 9.635,00	R\$ 25.635,00
ABRIL / 2	R\$ 15.000,00	R\$ 9.635,00	R\$ 24.635,00
MAIO / 3	R\$ 15.000,00	R\$ 9.635,00	R\$ 24.635,00
JUNHO / 4	R\$ 15.000,00	R\$ 9.635,00	R\$ 24.635,00
JULHO / 5	R\$ 14.000,00	R\$ 9.635,00	R\$ 23.635,00
AGOSTO / 6	R\$ 15.000,00	R\$ 9.635,00	R\$ 24.635,00
SETEMBRO / 7	R\$ 15.000,00	R\$ 9.635,00	R\$ 24.635,00
OUTUBRO / 8	R\$ 15.000,00	R\$ 9.635,00	R\$ 24.635,00
NOVEMBRO / 9	R\$ 15.000,00	R\$ 9.635,00	R\$ 24.635,00
DEZEMBRO /10	R\$ 15.000,00	R\$ 9.635,00	R\$ 24.635,00

OBS: todo material esportivo e uniformes são pagos pelo Primeiro de Maio Futebol Clube.

Santo André, 23 de janeiro de 2019.

PRIMEIRO DE MAIO FUTEBOL CLUBE

RICARDO LISBOA VILLELA DE ANDRADE
Presidente da Diretoria Executiva

MARCOS ANTONIO ASSUMPRÇÃO CABELLO
Vice-Presidente Econômico/Financeiro

WALDIR RONALDO NOVELLI
Vice-Presidente de Esportes

PREFEITURA DE SANTO ANDRÉ

MARCELO CHEHADE
Secretário de Esportes e Prática Esportiva